



Reiki 1 – grundkurs

Vi börjar kl. 10:00 och slutar ca 17:00 båda dagarna. Kursen består av teori, övningar, meditation, initiering till Reikienergin, samtal – med paus för fika och lunch. Jag bjuder på te/kaffe, frukt och lätt vegetarisk lunch.

Preliminärt program

Dag 1

Inledning, presentation .

Vad är Reiki? Historik, hur fungerar det, hur används det.

Energi, vi och vår energikropp.

Meditation och initiering, du kopplas ihop med Reikikällan.

Vi börjar praktisera Reiki till oss själva och till varandra.

Dag 2

Meditation.

Frågor och kommentarer efter gårdagen.

Att ge Reiki till andra - olika tekniker.

Vi fortsätter att praktisera Reiki.

Etik, patientsäkerhetslagen, att driva egen praktik.

Meditation, avslutning, diplomutdelning.