



Reiki 1 & Reiki 2, 25-27 maj 2018

Reiki grund- och fortsättningskurs över tre dagar. Vi börjar kl. 10:00 och slutar senast 17:00 alla dagarna. Kursen består av teori, Reiki I- och Reiki II-initiering, övningar, samtal och kortare meditationer. Jag bjuder på te/kaffe, frukt och lätt vegetarisk lunch. En omfattande manual ingår liksom återträff och support vid behov.

Kursinnehåll

Vad är Reiki?

Historik.

Energi, vi och vår energikropp.

Hur fungerar Reiki, hur används Reiki?

Reikis effekter, utrensning.

Vad är sjukdom?

Meditation och initiering, du kopplas ihop med Reikikällan.

Att kanalisera (ge) Reiki till sig själv och till andra.

Olika tekniker för att använda Reiki.

Meditation och Reiki II-initiering.

Reiki II-symbolerna och deras användningsområden.

Att ge Reiki på distans.

Praktiska övningar alla dagar.

Tid finns för frågor, och för att dela erfarenheter och tankar.

Etik, patientsäkerhetslagen, att driva egen praktik.

Diplomutdelning.